

肩こりや腰痛でお悩みの方へ ご自宅で出来るストレッチを学んでみませんか

リラクゼーション ストレッチ・セミナー



肩こり・腰痛に効果あり



疲れが癒せる!

セミナー日程
開催場所

2019年 **5月6日(月)** 13:00~14:30

心身健康倶楽部高槻店にて (裏面地図参照)

ジャズの流れるジム空間でご自分で出来るストレッチを実践して頂いた後、心身健康倶楽部のトレーナーによるパートナーストレッチも受けて頂きます。

参加費(当日)

2,000円(税込)

事前振込で**1,500円**

**参加
特典**

1. ご自宅で出来るストレッチ動画視聴
2. ドリップコーヒーと、健康志向のお菓子付き
3. 心身健康倶楽部 体験パーソナルトレーニング
チケットを進呈(通常税別 3,200円→926円)

お申込み方法

eメールかお電話で、必要事項をお伝えください。
ご氏名・ご住所・お電話番号・会費事前振込 or 当日払い

✉ takatsuki@shinshinkenkou.com

☎ 072-668-3958

心身健康倶楽部高槻店

日本初! 中高年専門パーソナルトレーニングジム®

**心身健康倶楽部
高槻店**

無料カウンセリング
随時受付中!!

4月21日(日)
13:00~14:30
中高年向け
「ダイエットセミナー」受付中
講師: 枝光聖人(心身健康倶楽部代表)

